

# ČIMBENICI KVALITETE ŽIVOTA STARIJIH OSOBA

Znanstveni projekt Hrvatskih studija  
uz potporu Grada Zagreba i Sveučilišta u  
Zagrebu

# Projekt provode:

- Voditeljica: prof. dr. sc. Jasminka Despot Lučanin
- Istraživači:
  - dr. sc. Adrijana Košćec Bjelajac, doc.
  - dr. sc. Eva Anđela Delale, doc
  - dr. sc. Damir Lučanin, prof.v.š.
  - dr. sc. Martina Knežević
  - dr. sc. Marina Štambuk
  - dr. sc. Ivana Hanzec

# Tijek projekta

- 2008. g. projekt započeo sa Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu: *Biološki, psihološki i socijalni čimbenici duljine života i zdravlja u starosti*
- 2010. i 2016 . g. nastavak projekta s Hrvatskih studija: *“Kvaliteta spavanja, funkcioniranja i kvaliteta života starijih osoba”*
- Uz potporu Grada Zagreba, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, MZO i SuZG
- U suradnji s ravnateljicama i stručnim djelatnicama domova za starije

# Cilj istraživanja:

- Ispitati odnos nekih bioloških (spol, dob, zdravlje), psiholoških (kognitivne funkcije, depresivnost) i socijalnih (podrška, aktivnost) pokazatelja kvalitete života starijih osoba te longitudinalne promjene.
- Praktični je cilj utvrditi načine ranog otkrivanja rizičnih skupina starijih osoba, s obzirom na funkcioniranje i kvalitetu života, u svrhu osmišljavanja preventivnih programa.

# Izvedba projekta

- Projektom praćeni isti sudionici: korisnici 10 zagrebaćkih domova za starije osobe , na 11 lokacija
- 2008. g. - 561 korisnika ispitano
- 2010. g. 410 korisnika ponovo ispitano
- 2016. g. 168 korisnika ponovo ispitano.
- Sudjelovanje dobrovoljno
- Kriterij uključivanja: da nemaju dg demencije ili psihićke bolesti

# Mjere:

- Anketni upitnik s nekoliko mjernih ljestvica:
  - *Sociodemografski podaci (dob, spol, obrazovanje, brak)*
  - *Subjektivno i objektivno zdravlje*
  - *Socijalna podrška*
  - *Socijalna participacija,*
  - *Funkcionalna sposobnost,*
  - *Kognitivne funkcije (CAPE).*
  - *Depresivnost,*
  - *Kvaliteta spavanja*
  - *Stres*
  - *Zadovoljstvo životom*

# Postupak

- Anketni upitnik primijenili posebno uvježbani anketari (studenti psihologije) pod nadzorom istraživača, postupkom strukturiranog intervjuiranja, individualno, u domovima za starije osobe.
- Sudionike pripremile stručne djelatnice domova za starije osobe u Zagrebu.

# Promjene u obilježjima sudionika

- Povećava se udio sudionika u najstarijoj dobnoj skupini
  - Prosječna dob 2008. = 77; 2016 = 84,5
  - Udio 85+: 2008 11%; 2016.:55%)
- Povećava se udio žena - 2016.: 80%
- Najviše sudionika je srednje stručne spreme.
- Broj osoba u braku se smanjuje: 2008.:18,5%; 2016.: 12,5%; više udovaca/ica
- Većina sudionika kronično bolesni (više od 90%)



# Promjene u obilježjima sudionika

- ❖ Utvrđeno značajno opadanje s dobi u:
  - Funkcionalnoj sposobnosti
  - Kognitivnim funkcijama
- ❖ Utvrđen značajan porast u Depresivnosti

# Sljedeći korak

- Evidencija dužine života sudionika
- Cilj: utvrditi čimbenike povezane s dužinom života
- Primjena: produljiti kvalitetan život u starosti
- Uz vašu daljnju suradnju...
- **Hvala vam!**